



Személyes adatok

Név:	Teszt Elek	Szül. dátum:	1999.03.04	Telefon:	
Anyja neve:		TAJ szám:		E-mail:	info@foodtest.hu
Beküldő azon.:	teszt	Mintavétel:	2021.03.04	Orvos:	Dr. Krkos Károly

Eredmények

● **Pozitív érték: >59** ■ **Pozitívnak minősülő*** ○ **Határeset: 41-59** Negatív érték: <41

Tej, tejkészítmények, tojás

alfa- lactalbumin	■ <14	béta-lactoglobulin	■ <14	bivalytej	■ 18	kazein	● 117
tehéntej	● 134	tojás fehérje	● 98	tojás sárgája	33	kecsketej	● 76
juh tej	● 92						

Halak, tenger gyümölcsei

alga espaguette	<14	alga spirulina	<14	alga wakame	17	ajóka	<14
kacsakagyló	<14	fekete sügér	<14	ponty	<14	kaviár	<14
kemény- vagy pénzkagyló	<14	szívkagyló	<14	fekete tőkehal	<14	tarisznyarak	<14
tintahal, szépia	<14	tengeri keszeg	<14	angolna	<14	foltos tőkehal	<14
tőkehal	<14	hering	<14	homár	<14	makréla	<14
ördőghal	<14	kék kagyló	<14	polip	<14	osztriga	<14
sügér	<14	csuka	<14	lepényhal	14	hüvelykagyló	<14
lazac	<14	szardínia	<14	fésűs kagyló	<14	garnélarák	<14
nyelvhal	<14	tintahal, kalamári	<14	kardhal	<14	pisztráng	<14
tonhal	<14	rombuszhal	<14	csiga, parti	21		

Gyümölcsök

alma	<14	sárgabarack	15	avokádó	22	banán	<14
szeder	<14	fekete ribizli	<14	fekete áfonya	<14	cseresznye	17
vörösfőnye	26	datolya	<14	fűge	○ 42	szőlő	<14
grapefruit	16	guava	<14	kivi	<14	citrom	<14
lime	22	licsi	<14	mangó	16	sárgadinnye	<14
faeper	<14	nektarin	20	olajbogyó	<14	narancs	● 75
papaja	<14	őszibarack	<14	körte	27	ananász	<14
szilva	38	gránátalma	27	mazsola	19	málna	20
ribizli	<14	rebarbara	<14	eper	<14	mandarin	17
paradicsom	<14	görögdinnye	<14				

Glutén tartalmú gabonák

árpa	● 73	kuskusz	<14	durumbúza	33	gliadin	○ 41
maláta	19	zab	○ 49	rozsliszt	22	tönkölybúza	24
búzakorkorpa	30	búza	○ 49	transzglutamináz	<14		

Glutén mentes gabonák

hajdina	17	kukorica	● 76	köles	<14	puliszka	<14
quinoa	14	rizs	● 97	amaránt	38	tápióka	<14

Gyógynövények és fűszernövények

aloe vera	○ 49	ánizs	<14	bazsalikom	<14	babérlevél	<14
kamilla	<14	cayenne-bors	<14	fahéj	<14	szegfűszeg	<14
koriander (levél)	<14	kömény	<14	curry	28	kapor	<14
fokhagyma	<14	gyömbér	26	gingkó	25	gingzeng	<14
komló	<14	édesgyökér	<14	majoranna	<14	menta	<14
mustármag	19	csalán	<14	szerecsendió	<14	petrezselyem	<14
bors (fekete / fehér)	<14	borsmenta	<14	vörös chili	<14	rozsmaring	<14
sáfrány	15	zsálya	15	tárkony	<14	kakukkfű	<14
vanília	<14						



Személyes adatok

Név:	Teszt Elek	Szül. dátum:	1999.03.04	Telefon:	
Anyja neve:		TAJ szám:		E-mail:	info@foodtest.hu
Beküldő azon.:	teszt	Mintavétel:	2021.03.04	Orvos:	Dr. Krkos Károly

Húsok

marhahús	<14	kecskehús	<14	csirkehús	<14	kacsahús	<14
lőhús	<14	báránnyhús	<14	strucc	<14	bivaly	<14
fogolyhús	<14	disznóhús	<14	fürjhús	<14	nyúlhús	<14
pulykahús	<14	borjúhús	<14	rőtvad (szarvas-, őzhús)	<14	vaddisznóhús	<14

Olajos magvak

mandula	○ 56	paradió	● 99	kesudió	● 63	lenmag	21
kókusz	20	mogyoró	● 71	makadámdió	<14	földimogyoró	● 62
fenyőmag	20	pisztácia	● 90	tigrisdió / földimandula	21	dió	36
napraforgómag	○ 50	repcemag	<14	szezámag	<14		

Zöldségfélék

articsóka	<14	spárga	<14	padlizsán	19	széles bab	34
zöldbab	20	vörös vesebab	○ 52	fehér karóbab	○ 43	cékla	<14
brokkoli	19	kelbimbó	<14	káposzta	36	káposzta, vörös	<14
kapribogyó	<14	sárgarépa	<14	karfiol	<14	zeller	31
mángold	<14	csicseriborsó	<14	cikória	<14	uborka	14
édeskömény (levél)	<14	sütőtök	23	póréhagyma	<14	lencse	29
fejes saláta	<14	tök (spárgatök)	<14	hagyma	<14	borsó	● 64
paprika	16	burgonya	● 84	retek	○ 45	ruccola	<14
mogyoróhagyma	15	szója bab	39	spenót	<14	édesburgonya	<14
fehérrépa	18	vizitorma	<14	manióka	32		

Egyebek

agar-agar	17	nádcukor	<14	szentjánoskenyér	<14	gesztenye	17
kakaóbab	<14	kávé	<14	kóladió	● 60	méz	<14
gomba	<14	tea (fekete)	<14	tea (zöld)	<14	élesztő (sütő)	24
élesztő (sör)	39						

Szöveges értékelés

*Pozitívnak minősülő eredmények magyarázata és további fontos információk a lelet értelmezéséhez: www.foodtest.hu/lelet. Az élelmiszerek neve mellett zárójelben megadott számszerű értékek AU/mL egységben vannak megadva. Az eredmények megfelelő értékeléséhez és diétájának megváltoztatásához minden esetben javasolt megfelelő szakember (gasztroenterológus, allergológus, dietetikus) segítségét igénybe venni. A nem megfelelően összeállított és alkalmazott diéta súlyos egészségkárosodáshoz vezethet! Az Ön ingyenes dietetikai tanácsadásra jogosító kuponkódja: #058298
Tanácsadásra jelentkezés: www.dietetikatanacsadas.hu



0100582980100004

Készült: Diósd, 2021.03.04

2049 Diósd Álmos fejedelem u. 27.
www.foodtest.hu, info@foodtest.hu
Tel: 06-1-424-0969, Fax: 06-1-226-2064

Dr. Krkos Károly

Dr. Krkos Károly
Laboratóriumi szakorvos